

TAO-CHI



Schule für Tai-Chi und Kung-Fu, Qi-Gong und Meditation
im Freizeit- und Gewerbepark "die Alte Brotfabrik", Grabenstr. 180
in 47058 Duisburg-Neudorf-Süd, im Internet www.tao-chi.info

Seminare & Workshop:
zum Tai-Chi der Shaolin-Schule
„das Drachentor öffnen“
eine Übungsform in 13 Bildern
Lehrgangsleitung: Sifu Horst T. Kuhl, 7. Toan [R.O.C.]



Donnerstags von 19:30 – 21:00 Uhr
Lehrgangsgebühr pro Termin beträgt 35,-- €
10er-Karte 280,-- €
[Teilnehmerzahl: max. 10]

Anmeldungen erwünscht unter AB: 0203 - 37 29 31

Das Drachentor öffnen

Tai-Chi Chuan der Shaolin-Schule in 13 Bildern



- 00 Purpur Chi kommt aus dem Osten
- 01 Das Drachentor in 5 Richtungen öffnen
- 02 Der Kranich breitet seine Flügel aus
- 03 Der Kleine Drache verläßt das Nest
- 04 Der Königskranich schlägt aufs Eis
- 05 Der Schwarze Drache windet sich
- 06 Drachenperlen fischen
- 07 Die Wolkenhände des Unsterblichen weisen den Weg
- 08 Die Schwarze Schlange zieht sich in ihre Höhle zurück
- 09 Der Rote Kranich tritt vor
- 10 Rückkehr ins Wolkennest [I]
- 11 Das Tor zum Norden öffnen
- 10 Rückkehr ins Wolkennest [II]
- 12 Drei Schätze sammeln sich am Polberg
- 13 Das Drachentor schließen

Basis-Version als Video-Clip bei

- [YouTube](#)