

TAO-CHI



Schule für Tai-Chi, Qi-Gong, Kung-Fu & Meditation
Freizeit- und Gewerbepark Grabenstr. 180
47058 Duisburg-Neudorf-Süd, im Internet www.tao-chi.info

„Chang-gu“
Koreanische Uhrglastrommel
Übungs-Seminare/-Workshops und Training
mit Frau Song, Soon-Lee / Ocka Song



2 mal mtl. sonntags von 13:30 Uhr – 16:30 Uhr

Lehrgangsgebühren pro Veranstaltung: 35,00 €

Mindestteilnehmerzahl: 5 Personen / Höchstteilnehmerzahl: 10 Personen

Instrumente werden von der Lehrerin gestellt.

**Anmeldungen erbeten unter eMail:
contact [at] tao-chi.info**

Informationen zum Seminar-/Workshop-Angebot Koreanische Uhrglastrommel, Chang-gu



mit Frau Song, Soon-Lee **장고**

Die Trommel ist in vielen alten Kulturen nicht nur ein Musikinstrument, um Musik zu machen, sondern auch ein Mittel der Schamanen, um verborgene Kräfte zu wecken, seien es Kräfte in der Natur oder in einem selbst.

Nachdem im Dojo die koreanische Uhrglastrommel 장고 von Soon-Lee Song vorgestellt wurde, bietet sie zusammen mit ihrer Schwester Ocka an, die Sache zu vertiefen.

Dabei soll nicht nur Wert gelegt werden auf Vermittlung von Techniken im Umgang mit dem Instrument um ein „Musikstück“ zu spielen, sondern vor allem auf Atemführung und Führung des Chi im Körper. Nach koreanischer Auffassung macht nicht die Technik und das Repertoire einen guten Spieler aus, sondern die Führung des Chi im Körper.

Konzept: Im laufendem Kurs-Jahr wird einmal im Monat an einem Sonntag ein ca. dreistündiges Seminar (ab 13³⁰ Uhr) angeboten. Um das hochgesteckte Ziel zu erreichen, spielen mit dem Chi, wäre es sinnvoll, wenn die Gruppe, die sich bildet, regelmäßig teilnimmt. Um das zu ermöglichen soll der Termin falls notwendig, zum Beispiel verschieben der Uhrzeit, verschieben auf einen anderen Sonntag, im Einzelfall in Absprache mit der Institutsleitung und Soon-Lee, flexibel gehandhabt werden können. Das sollte aber die Ausnahme sein und muß rechtzeitig abgesprochen werden.

Ocka und Jörg bieten an, zusätzlich zwischen zwei Seminarterminen einmal im Monat ein Treffen im Dojo für ein ca. 1 bis 1^{1/2} stündiges „freies Üben“ der Seminarinhalte im Dojo zu organisieren.

Auch wenn sich eine Gruppe gebildet hat, soll es möglich sein, daß jemand neu einsteigt. Da die Anzahl der Trommeln etc. von Soon-Lee organisiert werden muß, sollten Teilnehmer rechtzeitig (1 Woche vorher mind.) angeben, ob sie einen geplanten Termin wahrnehmen können oder leider nicht. Neueinsteiger sollten sich daher auch unbedingt im Dojo anmelden.

unsere Video-Clips auf YouTube:

[2007](#) # [2021](#)