

# Tao-Chi Duisburg Kursplan 2024 (Vorschau)

## Status aktualisiert für die Herbst-Monate (ab September, Oktober) 2024

Wir befinden uns im Jahr des Holz-Drachen [Jia Chen]: vom 10. Februar 24 bis zum 28. Januar 2025



### aktueller Kursplan des Tao-Chi Dojo Duisburg im Jahr des Holz-Drachen 2024/25

(die Anzahl der Teilnehmer pro Kurseinheit ist auf 8 Personen / freitags 5 begrenzt)



KW	Montags	Dienstags	Mittwochs	Donnerstags	Freitags	Samstags	Sonntags
							am 1. Sonntag des Monats
	18:30 - 20:00 Uhr Tai-Chi Ch'uan mit Thomas A. Blume	18:30 - 20:00 Uhr Kung-Fu ( <i>Wudang</i> ) mit Horst und Heike	Vormittags Privatstunden nach Terminabsprache  20:00 - 21:30 Uhr Tai-Chi Ch'uan und QiGong mit Birgit und Bernd Grätz	18:30 - 19:30 Uhr QiGong ( <i>Xiang-Gong</i> ) mit Heike und Horst	19:00 - 20:20 Uhr Meditation in den Schwertkampfkünsten ( <i>Chan / Zen</i> ) mit Horst und Heike	7:30 - 9:00 Uhr QiGong Studienkreis "das Spiel der 5 Tiere" 9:15 - 10:45 Uhr Kung-Fu ( <i>Shaolin</i> ) mit Horst 11:00 - 12:00 Uhr QiGong ( <i>Tao-Chi Kung</i> ) mit Horst	10:00 - 15:00 Uhr ( <i>Chang-Gu</i> ) Trommeln mit Ocka Song  17:00 - 19:30 Uhr MBSR Kurs 2024 I mit Melina Köchling
	Vormittags Privatstunden nach Terminabsprache  18:30 - 20:00 Uhr Tai-Chi Ch'uan mit Thomas A. Blume	18:30 - 20:00 Uhr Tai-Chi und QiGong mit Heike und Horst	20:00 - 21:30 Uhr Tai-Chi Ch'uan und QiGong mit Birgit und Bernd Grätz	18:30 - 19:30 Uhr QiGong ( <i>Xiang-Gong</i> ) mit Heike und Horst	19:00 - 20:20 Uhr Meditation in den Schwertkampfkünsten ( <i>Chan / Zen</i> ) mit Horst und Heike	7:30 - 9:00 Uhr QiGong Studienkreis "das Spiel der 5 Tiere" 9:15 - 10:45 Uhr Kung-Fu ( <i>Shaolin</i> ) mit Horst 11:00 - 12:00 Uhr QiGong mit Thomas A. Blume	8:00 - 9:30 Uhr Meditation ( <i>Zen</i> ) ["das Sitzen üben"]  17:00 - 19:30 Uhr MBSR Kurs 2024 I mit Melina Köchling
							am 3. Sonntag des Monats
	18:30 - 20:00 Uhr Tai-Chi Ch'uan mit Thomas A. Blume	18:30 - 20:00 Uhr Kung-Fu ( <i>Wudang</i> ) mit Horst und Heike	Vormittags Privatstunden nach Terminabsprache  20:00 - 21:30 Uhr Tai-Chi Ch'uan und QiGong mit Birgit und Bernd Grätz	18:30 - 19:30 Uhr QiGong ( <i>Xiang-Gong</i> ) mit Heike und Horst	19:00 - 20:20 Uhr Meditation in den Schwertkampfkünsten ( <i>Chan / Zen</i> ) mit Horst und Heike	7:30 - 9:00 Uhr QiGong Studienkreis "das Spiel der 5 Tiere" 9:15 - 10:45 Uhr Kung-Fu ( <i>Shaolin</i> ) mit Horst 11:00 - 12:00 Uhr QiGong ( <i>Tao-Chi Kung</i> ) mit Horst	10:00 - 15:00 Uhr ( <i>Chang-Gu</i> ) Trommeln mit Ocka Song  17:00 - 19:30 Uhr MBSR Kurs 2024 I mit Melina Köchling
	Vormittags Privatstunden nach Terminabsprache  18:30 - 20:00 Uhr Tai-Chi Ch'uan mit Thomas A. Blume	18:30 - 20:00 Uhr Tai-Chi und QiGong mit Heike und Horst	20:00 - 21:30 Uhr Tai-Chi Ch'uan und QiGong mit Birgit und Bernd Grätz	18:30 - 19:30 Uhr QiGong ( <i>Xiang-Gong</i> ) mit Heike und Horst	19:00 - 20:20 Uhr Meditation in den Schwertkampfkünsten ( <i>Chan / Zen</i> ) mit Horst und Heike	7:30 - 9:00 Uhr QiGong Studienkreis "das Spiel der 5 Tiere" 9:15 - 10:45 Uhr Kung-Fu ( <i>Shaolin</i> ) mit Horst 11:00 - 12:00 Uhr QiGong mit Thomas A. Blume	17:00 - 19:30 Uhr MBSR Kurs 2024 I mit Melina Köchling
	18:30 - 20:00 Uhr Tai-Chi Ch'uan mit Thomas A. Blume	18:30 - 20:00 Uhr Kung-Fu ( <i>Wudang</i> ) mit Horst und Heike	20:00 - 21:30 Uhr Tai-Chi Ch'uan und QiGong mit Birgit und Bernd Grätz	18:30 - 19:30 Uhr QiGong ( <i>Xiang-Gong</i> ) mit Heike und Horst	19:00 - 20:20 Uhr Meditation in den Schwertkampfkünsten ( <i>Chan / Zen</i> ) mit Horst und Heike	7:30 - 9:00 Uhr QiGong Studienkreis "das Spiel der 5 Tiere" 9:15 - 10:45 Uhr Kung-Fu ( <i>Shaolin</i> ) mit Horst 11:00 - 12:00 Uhr QiGong ( <i>Tao-Chi Kung</i> ) mit Horst	Meditation ( <i>Tao/Zen</i> ) zu Neu- & Vollmond 8:00 - 9:30 Uhr  17:00 - 19:30 Uhr MBSR Kurs 2024 I mit Melina Köchling
							1. & 3. Sonntag des Monats
	18:30 - 20:00 Uhr Tai-Chi Ch'uan mit Thomas A. Blume	18:30 - 20:00 Uhr Kung-Fu ( <i>Wudang</i> ) mit Horst und Heike	Vormittags Privatstunden nach Terminabsprache  20:00 - 21:30 Uhr Tai-Chi Ch'uan und QiGong mit Birgit und Bernd Grätz	18:30 - 19:30 Uhr QiGong ( <i>Xiang-Gong</i> ) mit Heike und Horst	19:00 - 20:20 Uhr Meditation in den Schwertkampfkünsten ( <i>Chan / Zen</i> ) mit Horst und Heike	7:30 - 9:00 Uhr QiGong Studienkreis "das Spiel der 5 Tiere" 9:15 - 10:45 Uhr Kung-Fu ( <i>Shaolin</i> ) mit Horst 11:00 - 12:00 Uhr QiGong mit Thomas A. Blume	10:00 - 15:00 Uhr ( <i>Chang-Gu</i> ) Trommeln mit Ocka Song  17:00 - 19:30 Uhr MBSR Kurs 2024 I mit Melina Köchling
	Vormittags Privatstunden nach Terminabsprache  18:30 - 20:00 Uhr Tai-Chi Ch'uan mit Thomas A. Blume	18:30 - 20:00 Uhr Tai-Chi und QiGong mit Heike und Horst	20:00 - 21:30 Uhr Tai-Chi Ch'uan und QiGong mit Birgit und Bernd Grätz	18:30 - 19:30 Uhr QiGong ( <i>Xiang-Gong</i> ) mit Heike und Horst	19:00 - 20:20 Uhr Meditation in den Schwertkampfkünsten ( <i>Chan / Zen</i> ) mit Horst und Heike	7:30 - 9:00 Uhr QiGong Studienkreis "das Spiel der 5 Tiere" 9:15 - 10:45 Uhr Kung-Fu ( <i>Shaolin</i> ) mit Horst 11:00 - 12:00 Uhr QiGong ( <i>Tao-Chi Kung</i> ) mit Horst	17:00 - 19:30 Uhr MBSR Kurs 2024 I mit Melina Köchling



das Dojo Duisburg 2024, im Jahr des Holz-Drachen  
reserviere Deinen Kursplatz über  
contact @ tao-chi.info

„Wege zum Ziel, für Herz und Verstand“



seit 1988

die Schule für Tai-Chi · Kung-Fu · Qi-Gong & Meditation  
*Tao - Zen - Schwertkampfkunst*

[www.tao-chi.info](http://www.tao-chi.info)

„Wege zum Ziel, für Herz und Verstand“



seit 1988

die Schule für Tai-Chi · Kung-Fu ·  
Qi-Gong & Meditation  
*Tao - Zen - Schwertkampfkunst*

Im Freizeit- u. Gewerbehof  
*„Die alte Brotfabrik“*

Grabenstraße 180 · Duisburg-Neudorf-Süd

**TaiJiQuan [Tai Chi Ch'uan]**  
**das chinesische Schattenboxen**

Unser monatsaktueller Kursplan,  
Informationen zu Kursbuchungen  
und Anmeldung auf:



[www.tao-chi.info](http://www.tao-chi.info)