

# TAO-CHI



Schule für Tai-Chi, Qi-Gong, Kung-Fu & Meditation  
Freizeit- und Gewerbepark Grabenstr. 180  
47058 Duisburg-Neudorf-Süd, im Internet [www.tao-chi.info](http://www.tao-chi.info)

## *„Chang-gu“ Koreanische Uhrglastrommel*



*Übungs-Seminare/-Workshops  
mit Frau Song, Soon-Lee*

ab März 2016

1mal im Monat, Sonntags von 13:30 Uhr – 16:30 Uhr

Kosten der Veranstaltung: 35,00 €

Mindestteilnehmerzahl: 5 Personen

Höchstteilnehmerzahl: 10 Personen

Instrumente werden von der Lehrerin besorgt und gestellt.

Anmeldungen ab Anfang Februar erbeten unter  
post-vom [et] [tao-chi.info](mailto:tao-chi.info)

## Informationen zum Seminar-/Workshop-Angebot Koreanische Uhrglastrommel, Chang-gu



mit Frau Song, Soon-Lee  
ab Sonntags im Tao-Chi Duisburg  
Sonntag, 13:30 bis 16:30 Uhr

### 장고

Die Trommel ist in vielen alten Kulturen nicht nur ein Musikinstrument, um Musik zu machen, sondern auch ein Mittel der Schamanen, um verborgene Kräfte zu wecken, seien es Kräfte in der Natur oder in einem selbst.

Nach dem im Dojo vergangenes Jahr die koreanische Uhrglastrommel 장고 von Soon-Lee Song vorgestellt wurde, bietet sie zusammen mit ihrer Schwester Ocka an, die Sache zu vertiefen. Dabei soll nicht nur Wert gelegt werden auf Vermittlung von Techniken im Umgang mit dem Instrument um ein „Musikstück“ zu spielen, sondern vor allem auf Atemführung und Führung des Chi im Körper.

Nach koreanischer Auffassung macht nicht die Technik und das Repertoire einen guten Spieler aus, sondern die Führung des Chi im Körper.

**Konzept:** Im kommenden Jahr des Affen wird ab März einmal im Monat an einem Sonntag ein ca. dreistündiges Seminar (ab 13<sup>30</sup> Uhr ) angeboten. Um das hochgesteckte Ziel zu erreichen, spielen mit dem Chi, wäre es sinnvoll, wenn die Gruppe, die sich bildet, regelmäßig teilnimmt. Um das zu ermöglichen soll der Termin falls notwendig, zum Beispiel verschieben der Uhrzeit, verschieben auf einen anderen Sonntag, im Einzelfall in Absprache mit der Institutsleitung und Soon-Lee, flexibel gehandhabt werden können. Das sollte aber die Ausnahme sein und muß rechtzeitig abgesprochen werden.

Ocka und Jörg bieten an, zusätzlich zwischen zwei Seminarterminen einmal im Monat ein Treffen im Dojo für ein ca. 1 bis 1 <sup>1/2</sup> stündiges „freies Üben“ der Seminarinhalte im Dojo zu organisieren.

Auch wenn sich eine Gruppe gebildet hat, soll es möglich sein, daß jemand neu einsteigt. Da die Anzahl der Trommeln etc. von Soon-Lee organisiert werden muß, sollten Teilnehmer rechtzeitig (1 Woche vorher mind.) angeben, ob sie einen geplanten Termin wahrnehmen können oder leider nicht. Neueinsteiger sollten sich daher auch unbedingt im Dojo anmelden.