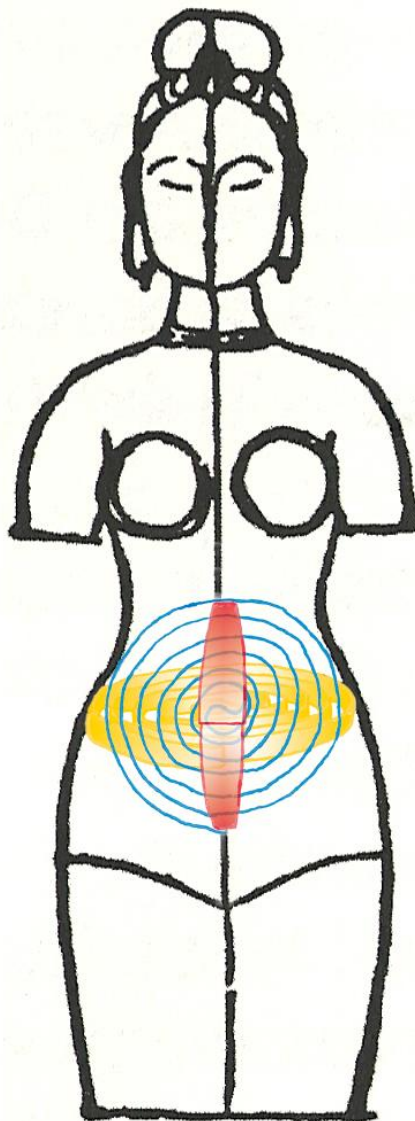


# TAO-CHI



die Schule für Tai-Chi und Kung-Fu, Qi-Gong und Meditation im  
Freizeit- und Gewerbepark "die Alte Brotfabrik", Grabenstr. 180  
47058 Duisburg-Neudorf-Süd, im Internet [www.tao-chi.info](http://www.tao-chi.info)

*"Chan Mi Qigong"*



Wirbelsäulen Qi Gong  
- Yin Yang He Qi Fa -

mit

Thomas A. Blume

am 13. und 14. Mai 2017

Samstag: 13:30 bis 18:00 Uhr

Sonntag: 10:00 bis 14:30 Uhr

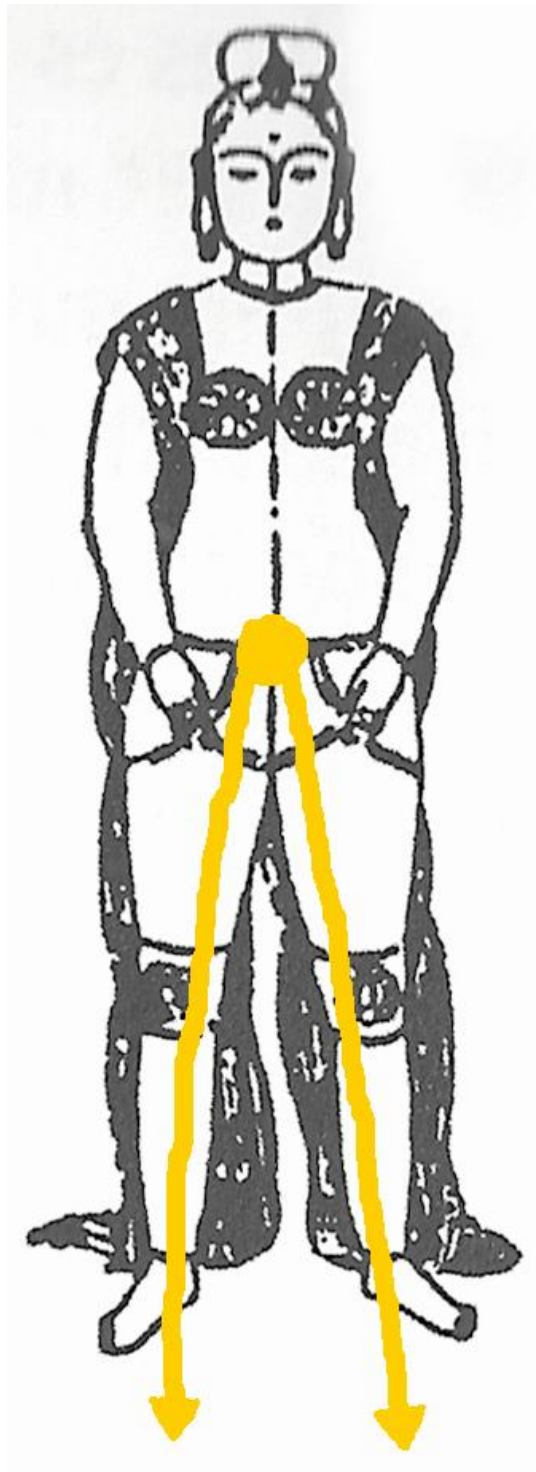
Voraussetzung: Basisseminar

Kosten: 90,00 € (Tao-Chi Mitglieder), 120,00 €

!!! Wiederholer zahlen nur die Hälfte !!!

Mindestteilnehmer: 4

Anmeldungen bis zum 01.05. erwünscht (AB: 0202 - 37 29 31).



### Yin Yang He Qi Fa

In dieser Übung geht es um die Verbindung von Yin, Yang und Qi.  
Sie besteht aus mehreren Teilen, von denen einige auch einzeln geübt werden können:

- Sich regulieren
- Die drei Kreise
- Erdeil
- Himmelsteil
- Figur des Steigens und Absenkens
- Verbindungsteil
- Abschluss

Durch die bewusste und gezielte Qi-Führung innerhalb des Körpers und den Austausch von himmlischer Energie (Yang) und der Energie der Erde (Yin), außerhalb des Körpers, lernen wir intensiver und erfahrbarer mit dem Qi um zu gehen. Wir haben die Möglichkeit weitere Blockaden zu lösen und die innere Harmonie zu stärken.

Voraussetzung für diese Seminar ist die Basisübung des Chan Mi Qi Gong.



TAI JIANG  
YANG SHENG CENTRUM

## Urkunde

*Herr Thomas Blume*

hat erfolgreich die Ausbildung zum

**Qi Gong Kursleiter**

des Tai Jiang Yang Sheng Centrum abgeschlossen

Die Ausbildung umfasst 300 Unterrichtsstunden  
über 2 Jahre von März 2013-April 2015.

*Beate Hüfner*  
Beate Hüfner  
Ausbildungsleiterin

Weinheim, den 18. April 2015



*Xuelin Jiang*  
Meister Xuelin Jiang  
Wissenschaftlicher Leiter

Chinesische Gesellschaft für Qi Gong Forschung  
Deutsche Vertretung Tai Jiang Yang Sheng Centrum

Unser Seminar- und Kursleiter Thomas A. Blume hat durch seine Fortbildung beim Tai Jiang Yang Sheng Centrum in Weinheim [2013 bis 2015] seine Qualifikation zur Vermittlung dieses wertvollen Übungssystems erworben, daß wir nun in unserer Schule als Einstiegs-Seminar für weitere Unterrichtsreihen anbieten möchten.

